

11月15日号 回覧 目次

- ① フラワーロード、花植え替え作業について (豊栄二区)
- ② 資源回収のお礼 (藤藪子ども会)
- ③ 豊栄二区厄男会 ご入会説明会について
(寿恵野神社 令和8年度厄年会)
- ④ リチウムイオン電池、リチウムイオン電池使用製品
及び電池の廃棄時のお願い
(豊田市 循環型社会推進課)
- ⑤ ぼらんていあ だより
(豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター)
- ⑥ 防犯あいち (愛知県防犯協会連合会)
- ⑦ 「笑顔」と「まごころ」あふれる病院Smale & Heart
(トヨタ記念病院)

回 覧

令和7年11月15日

区民の皆様へ

豊栄二区区長 青山明美

①

フラワーロード花植え替え作業について

長く暑い夏も終わり、秋らしい季節となりました。皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

さて、見出しの件についてご案内致します。

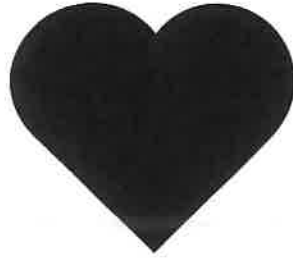
近づく冬を綺麗に咲く花を見ながら元気に迎えましょう。

皆様のご協力よろしくお願い致します。

【日 時】 12月10日(水) 午前8時30分～(小雨決行)

予備日 12月17日(水) 午前8時30分～

問合せ先 27-6852 区長 青山



THANK YOU!

②

10月25日（土）に実施いたしました

資源回収につきまして、

ご協力いただきました方々

ありがとうございました。

12,760円 の収益がありました。

今後の子ども会活動に有意義に使わせていただきます。

次回は1月24日(土)を予定しております。

※雨天時 翌日延期

関係者各位

③

令和8年度 厄男会会長
二村 洋輔

豊栄二区厄男会 ご入会説明会について

拝啓

落葉舞い散る候となりましたが、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、昭和63年よりはじまりました豊栄二区厄男会ですが、令和8年度の新規会員を募っており、昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方を対象にご案内をさせていただきます。

つきましては、下記の場所・日時にて「豊栄二区厄男会 入会説明会」を行いますので、ぜひともご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬具

記

場所 弥栄児童館（ホール）

日時 令和7年 11月30日（日） 午後6時～午後7時

その他

- ・説明時間は10分程度で活動内容等を説明させていただきます。
- ・上記日時のご都合の良い時間にご来場願います。
- ・説明を聞かれたうえでご入会の可否を決めていただければ結構です。
- ・お電話での入会も承っております。
- ・ご入会希望、ご不明な点等は下記までご連絡くださいますようお願い致します。

二村 洋輔(携帯：070-4106-8293)

以上

リチウムイオン電池、リチウムイオン電池使用製品及び電池の廃棄時のお願い

世界中でリチウムイオン電池とその使用製品の廃棄時の火災が頻繁に発生しています。豊田市では、火災防止のために電池等は「有害ごみ」で分別していただいているところですが、更なる火災防止の徹底のために**以下の3点をお願いします。**

1/2

1 電気ショートによる発火を防ぐため電極部をテープ等で絶縁処理してください。

絶縁の例→



モバイルバッテリー



乾電池

コイン電池
ボタン電池

リチウムイオン電池

写真は、分かりやすくするため緑色の養生テープを使用しています。その他、セロハンテープ、ガムテープ、ビニールテープ、食品用ラップなどが使用できます。なるべく電極部のみを覆ってください。

2 膨張・変形したものは発煙・発火の危険性が高いため、リサイクルステーションの職員に手渡ししてください。

3 取り外しが簡単にできない（電池交換式ではない）電池を無理に取り外そうとすると発煙・発火の危険性があるため、分解せずそのまま出してください。

リチウムイオン電池・電池使用製品の判別方法



Li-ion

リチウムイオン電池本体には、リサイクルマークが表示されています。



電池使用製品には表示がなくても、「充電できる製品」や「電源につながなくても動く・光るなどする製品」には、リチウムイオン電池が使用されている可能性があります。

リチウムイオン電池が使用されている製品の具体例



電動工具

コードレス家電
(充電式掃除機など)

充電式投光器



トランシーバー



デジカメ

電話機
(固定・携帯・スマホ)ワイヤレススピーカー
ワイヤレス仲村モバイル
バッテリー

加熱式たばこ

電気シェーバー・
電動歯ブラシ

ハンディファン



おもちゃ

出典：環境省ウェブサイト (https://www.env.go.jp/recycle/waste/lithium_1/index_00002.html)、PDL1.0 (https://www.digital.go.jp/resources/open_data/public_data_license_v1.0)「チラシデータ」(環境省) (<https://www.env.go.jp/content/900532351.pdf>) を編集・加工して使用

※できるだけ電池切れの状態でお出しください。

膨張・変形したものは、危険ですので電池切れにする必要はありません。

表面のお願いに加えて、

引き続き分別の徹底をお願いします。

2/2

リチウムイオン電池使用製品は「有害ごみ」で収集しています！

- ・資源の日（月に1回収集）又はリサイクルステーションの、「電池・バッテリー・充電式小型家電」のかごに出してください。
- ・ただし、一辺が 30 c mを超えるもの、電池が取り外せるものは「金属ごみ」です。（取り外した電池は「有害ごみ」）

ごみ処理施設や作業員の安全のため

~~モバイルバッテリーやリチウムイオン電池使用製品は~~
~~「燃やすごみ」や「プラスチック製容器包装」の袋には~~
絶対に入れないでください！

ごみの処理ができなくなります！



【渡刈クリーンセンターの火災の様子】



※モバイルバッテリーや充電式小型家電に含まれるリチウムイオン電池は、過度な力が加わると、発熱、発火します。
ごみ収集車やごみ処理施設では、ごみを効率よく処理するため圧縮、破碎を
しており、混入したリチウムイオン電池により発火しています。

⑤

令和7年度第8号 No.450

豊田のボランティア活動情報誌

11月号

回覧



TOYOTASHAKYO_VC



ぼらんていあ だより

勇気の一步が...あなたの発見に！

1/4

ボランティア講座について紹介します。ボランティア講座は8月、9月中にかけて、「ボランティアを始める第一歩に！」を目的として開催されました。ボランティアについて勉強、体験、話し合いを重ね、充実した講座になりました！



はじめの一步として参加していただき、さまざまなボランティアを知る機会やボランティア活動者としての経験を積んでいただくことができました！

下記の通り、とても多くのボランティア団体を体験受入先としてご紹介させていただきました。また、受入をご検討いただいた皆様もご協力ありがとうございました！

ユートピア若宮の会ボランティアグループ こども図書室ボランティア 豊田市健康づくり協議会 豊田ブラインド伴走者クラブ ぼちぼちの会(認知症介護家族会) 花みずき 森先案内人 あべまきの会 子育てネットワークの会ふじおか 子育て支援ボランティアはじめのいっぽ ふれあいサロンわっしょい竜神 琴啓会 若園小学校地域学校共働本部 カフェくさぶえ 紙芝居 ころころ座 ブルーハワイアンズ 豊田ライオンズクラブ ふじなみたすけあい(愛)隊 丸山 まちづくり協議会 美里1丁目お助け隊 ママリトリートとよた ALLY うめつぼ広場実行委員会 Hulatole 学習支援スペース「虹」 野見山ウォークパトロール隊 たかみお助け隊 ミュージッキング「音魂」 バルーンアートいしの 「つぶやきを形に」有言実行本舗 じっくり傾聴チーム 美里・拳母音頭保存会 豊田点友会 バルーンアート「キュート12」 てるてるぼうず 外国にルーツのある児童の学習支援 小学生の授業後の居場所 ハートフルライブ 山二食堂 環境委員会木工部会 火俱野姫 東山ぐうぐう食堂 法雲寺ボランティア サンくらがいけ 土橋小学校地域学校共働本部 東保見小学校地域学校共働本部 枝下町遺跡調査隊 NPO 法人こえもじ 逢妻男川自歩道花壇を守る会 わかしゅちハウス ゆめばレット つむつむクラブ (公財)オイスカ中部日本研修センター (以上 計52団体) (敬称略、順不同)

社協登録ボランティア グループ紹介

活動地区：猿投

かがやき13

～子どもから高齢者までどんな年齢の方も
楽しんでもらえるように♪～



このマークが入った
おそろいの法被を着て
活動しています☆

2/4

グループ発足のきっかけは？

豊田市高年大学（現：とよたシニアアカデミー）地域交流学科の13期生で設立されました！

元々は紙芝居を作る勉強から始まったのですが、今はメンバーの得意なことをなんでも取り入れています。

どんな活動をしているの？

高齢者施設、小学校、障がい者施設、子ども食堂などで老若男女誰でも楽しめるような演目を披露しています！踊りを踊ったり、歌を歌ったり、歌って踊って一緒に楽しみましょう♪紙芝居、どじょうすくい、手品、昔遊び、踊りなど盛りだくさん！当日の参加メンバーによって演目は変わりますよ～！どんな演目が見られるかはお楽しみ！



手品をしたり…

盆踊りをしたり…



どじょうすくいをしたり…

紙芝居をしたり…



団体からのメッセージ♪

豊田市内だけでなく、みよし市や瀬戸市まで依頼があればどこへでも駆けつけます♪他の芸能系のボランティアグループさんはどんなことをされているのか？も気になってます！お互いに見学や体験など交流してくださるグループさんを探していま～す！



お問い合わせは
4面に掲載のボランティア
センターへ♪お気軽に！



地域コーディネート事例

一人の夢がみんなの希望に

きっかけ

ボランティアセンターへAさんが相談をしました。

Aさんは子育てしながらも自分の地域のコミュニティの関係性が年々希薄になっていくことを気に掛けていました。自分に何かできることがあるかもしれない、と考えながら。そうして話していくうちに「多世代が自然に集えてつながる場をつくりたい」ということになりました。



Aさんが作った地域へのお願い文書。
これを持って地域へお願いに回りました。

CSWとは？

コミュニティソーシャルワーカーの略。地域住民の困りごとや悩みに対し、身近な相談員として支援する専門職です。

その後

熱く語るAさんにゆるぎない思いを感じたCSW担当職員は、Aさんとイメージをより具体的にするための話し合いを重ねました。自治区関係者や住民に会いに行ったり、開催場所に足を運んだり、コツコツと進めていきました。

そしてこの夏、Aさんは念願の「多世代交流ができる居場所」をプレオープンし、定期的な開催を継続しています。

Aさんのコメント

「試行錯誤の繰り返しだったけれど、動き始めたからこそ見えてくるものがありますね。今後もゆっくり時間をかけて進めていきたい。周囲の理解の輪を広げていきたいです！」そう語るAさんの表情は、今後の試練も乗り越えていける強さと明るさを感じました。

クイズコーナー

問題

ボランティアセンターは毎月3階交流コーナーで「気軽にできるボランティア」として、どなたでも参加できるボランティア活動をおこなっています。

それは「ぼらんていあだより発送作業」ともうひとつどんな作業でしょうか？

- ① 収集物整頓作業
- ② ハガキカット作業
- ③ 使用済み切手等整理作業

ヒント♪ボランティアセンターの事例コーナーを読んでみよう！

クイズ正解者の中から抽選で3名の方に500円分図書カードをプレゼントします。応募方法はハガキに下記内容を記入し投函する方法と応募フォームから入力する方法があります。

応募
フォーム



切手 〒471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

- ① クイズの答え
- ② 氏名
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢の年代
- ⑥ ぼらんていあだよりの入手方法
- ⑦ 今号のご感想

※当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

第6号の答 ①



12月31日(水) 締切 (当日消印有効)

ボランティア活動情報

どなたでも！予約なしで参加いただけます

毎月募集

豊田市福祉センター

3階交流コーナーでボランティア活動！

4/4

毎月第1（主に）木曜日
午前10時～正午

偶数月

中旬～下旬（曜日不定）
午前10時～正午

奇数月

中旬～下旬（曜日不定）
午前10時～正午

使用済み切手& ベルマーク整理作業

★ 12月3日（水）

★ 1月9日（金）

（使用済み切手やベルマークの
周りを切り仕分ける作業）

ぼらんていあだより 発送作業

12月18日（木）

（たよりを数えて
封筒に入れる作業）

“誰か”の役に立つ作業

1月29日（木）

（新聞紙で“誰か”に役立つ
いろいろなものを作ります）

お問い合わせは最下段に掲載のボランティアセンターへ！



注意

ボランティア活動保険に加入している皆さんへ！

活動中の事故が多発しています！

令和7年9月末現在

今年度はボランティア活動中の事故が多発しています。ボランティア活動保険は加入済みですか？

作業を始める前は注意喚起をし、作業中は声を掛け合いつつ、互いの安全に注意しましょう。

事故発生による申請状況	件数
作業中の転倒（骨折などの怪我）	5
草刈り機による飛び石（怪我、物損）	3
草刈り中の虫刺され	1
草刈り道具による怪我	1
物にぶつかる、落ちてくる（骨折、擦過傷）	5
運搬作業中の物損や怪我	4

◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
（豊田市福祉センター2階）※日・月・祝日休館日
〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1
電話(0565)31-1294 FAX(0565)33-2346
メール vc@toyota-shakyo.jp

イベントで出会った子どもたちが「あ！ぼらんて君だ！」って言って笑顔で駆け寄って来てくれたよ。嬉しかった♪



Instagram



ホームページ

「ぼらんていあだより」発行は共同募金配分金が使われています。

ぼらんていあだより令和7年11月1日発行



ボランティアセンターの
イメージキャラクター
ぼらんて君

防犯あいち

発行所：(公社)愛知県防犯協会連合会
名古屋市昭和区円上町26番15号
(愛知県高辻センター 2階) (052) 871-2110

愛知の花「かきつばた」

回覧



防犯あいちシンボルマーク

1/4

～年の瀬の安全をめざして～ 年末の安全なまちづくり県民運動

運動の重点

- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 侵入盗の被害防止
- 自動車盗の被害防止

いよいよ令和7年も年末です。

本年も日本中で、そして世界中でいろいろな事件や事故、災害が発生しました。

愛知県内では、刑法犯認知件数が戦後最少を記録した令和3年以降、増加傾向にあり厳しい情勢が続いています。

こうした中、安全で住みよい地域社会を実現するため、

愛知県、愛知県警察、愛知県防犯協会連合会は、

12月11日(木)から12月20日(土)までの10日間

犯罪にあわない・犯罪を起こさない・犯罪を見逃さない(3N(ない))
をスローガンに

「年末の安全なまちづくり県民運動」を実施します。

県民の皆さんが希望している「明るく輝かしい新年」を迎えるためにも、改めて一人一人が「防犯」というものに目を向け、関心を持っていただき、それぞれの立場で防犯行動・安全行動に努めましょう！



県民運動統一ポスター

パトロール隊の紹介

南区道徳町地内の道徳公園内をパトロールする南区防犯協会の皆さんです。

9月25日、明治記念館において防犯功労者(団体)等表彰式が開催されました！

【敬称略】

☆防犯栄誉金章5名(警察庁長官・公益財団法人全国防犯協会連合会長連名表彰)

瀧川 正喜(新城) 川合 志遂(豊田・みよし) 敷下 順子(足助) 小原 睦(岡崎額田) 中込 清周(名東)

☆防犯功労団体 1団体(警察庁長官・公益財団法人全国防犯協会連合会長連名表彰)

旭丘連合自治会(守山旭)

☆功労ボランティア団体 1団体(公益財団法人全国防犯協会連合会長表彰)

瑞穂区郵便局防犯協会(瑞穂)

☆公募青パト活動写真 最優秀賞 1名(公益財団法人全国防犯協会連合会長表彰)

山田 昭二(稲沢 千代田防犯パトロール隊)



「2025年度 安全なまちづくり愛知県民大会」開催

10月16日(木)にNiterra日本特殊陶業市民会館フォレストホールにおいて「2025年度安全なまちづくり愛知県民大会」が開催され、永年、防犯活動や暴力追放運動に尽力された方々への表彰の伝達や披露が行われました。

大会の第一部では表彰式等の後、テレビ愛知アナウンサーの上釜美憂さんによる大会宣言に続いて参加者全員で「犯罪をなくそう」「暴力を追放しよう」と唱和して大会を大いに盛り上げました。

また、第二部では愛知県警察音楽隊による演奏と防犯広報が行われ、参加者の防犯意識高揚が図られました。

令和7年9月末の犯罪発生状況について

本年9月末の県内における刑法犯総数は42,220件(+11.9%)と、これから年末を迎えるに当たり非常に心配される状況で、特に侵入盗や自動車盗、特殊詐欺は、被害認知件数がいずれも昨年に比べて3割以上の増加となっており、これらは県民の生活に身近な罪種であることから極めて厳しい情勢と言えます。

「自分の身のまわりでどんな被害が発生しているのか、その被害に遭わないようにするには、どのような対策をとる必要があるのか」を今一度考えていただき、それぞれの家庭、地域に応じた防犯対策を講じて平穏な年末年始を迎えましょう!

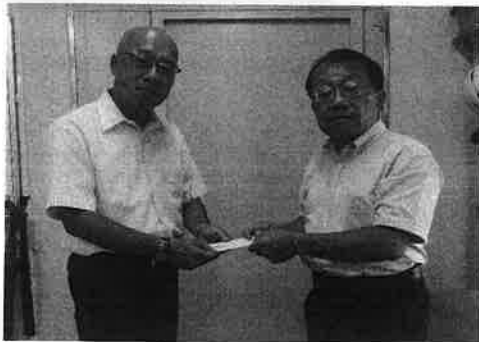
	刑法犯総数	侵入盗	住宅対象侵入盗		事務所荒し	出店荒し	自動車盗	
認知件数(件)	42,220	2,727	1,038		198	477	886	
増 減(件)	+4,484	+696	+91		+46	+187	+219	
増 減 比	+11.9%	+34.3%	+9.6%		+30.3%	+64.5%	+32.8%	
	自転車盗	万引き	特殊詐欺				SNS型投資・ロマンス詐欺	
認知件数(件)	9,642	5,369	認知件数(件)	1,429	被害額	約60億0,771万円	認知件数(件)	979
増 減(件)	+526	+580	増 減(件)	+335	増 減	+約29億8,459万円	被害額	約107億2,410万円
増 減 比	+5.8%	+12.1%	増 減 比	+30.6%	増減比	+98.7%	1件当たりの被害額	約1,095万円

※増減数・増減比は昨年同期比

※住宅対象侵入盗は空き巣、忍込み、居空きの合計

※被害額は、キャッシュカード手渡し型被害による事後引き出し額を含む。千円以下は切り捨て

寄附金等の贈呈



9月10日、愛知県自転車防犯登録協会(高野守夫理事長:写真右側)様から、「安全・安心の地域社会実現」のための活動資金として、寄附金の贈呈を受けました。

防犯替え歌

サロンなど地域での集まりの際に歌ってください!

三

詐欺師はね
外国からも電話する
だから国際電話
着信拒否にしまし
気を付けて詐欺!

二

詐欺師はね
いろんな手口でダマします
家族・警察官
市役所職員 名乗ります
気を付けて詐欺!

一

特殊詐欺
投資にロマンス詐欺注意
いつか自分にも
電話やメールが来るかもよ
気を付けて詐欺!

童謡 さっちゃんのもロディで...

防犯四方山話

～ 地域の皆で子ども達の成長を見守りましょう ～

転勤でA交番に着任したB主任が、初めてのパトロールの際、中学校の校門前で集まっている数名の中学生を発見しました。

B主任が声を掛けるところ、その内の一人が仲間に「俺達は何もしてないからしゃべらんでいいぞ!」などと言って、最後まで反抗的な態度でした。B主任は、やむを得ず「今度A交番に来たから顔を覚えといてな」と言ってその場を後にしました。

後日、B主任が少年補導委員のCさん達と合同パトロールを実施したところ、再び同じ中学生に遭遇しました。

B主任が「また反抗的な態度をとるかな?」と考えていたところ、Cさんが「暗くならんうちに帰りゃあよ!」と声を掛けると中学生達は「ほーい!」と言ってすぐに解散し始めました。

B主任が「今日は素直だなあ」と言うと、「知っとるおじさんだで」とニコニコ話しながら帰って行きました。

それ以降、いろいろな場面で中学生達と顔を合わせることがありましたが、お互いが声を掛け合い、卒業式当日には公園で一緒に記念撮影をして卒業を祝いました。

B主任が「今日、泊まり勤務だで悪いことはせんように!」と冗談っぽく言うと、

卒業生達は「おう!」と胸を張って返事をしてくれました。

地域の大人達が子ども達の成長を見守ることの大切さを実感した一年でした。



警察庁長官・全国防犯協会連合会長連名表彰

☆防犯栄誉銀章 10名

小笠原定水(北) 樫山 紘一(熱田) 加藤 俊男(海部南部) 加藤 昭(東海大府) 大内 政春(足助)
寺島 久宣(中村) 伊藤 彰浩(津島) 梅田 裕司(半田) 村井 誠一(西尾) 葉山 圭一(豊橋)

中部管区警察局長・中部防犯協会連絡協議会長連名表彰(防犯功労表彰)

☆6団体・12名

本城中ブロック地域安全パトロール隊(南) 藤島団地区自主防犯会(小牧) 知多安全サポートレディース(知多)
瀬古防犯隊(守山旭) 西之森本田区防犯パトロール隊(海部南部) 八名青パト隊(新城)

氏原 栄(千種) 柳瀬 秀彦(中村) 山田 利一(稲沢) 森山 宏樹(知多) 天野 忠則(蒲郡)
原田 勝弘(東) 北條婦美子(昭和) 久野 祥子(東海大府) 萩野 鎮夫(豊田みよし) 永田 強(豊橋)
小川新太郎(北) 森岡 宏至(名東)

全国防犯協会連合会長表彰

☆防犯栄誉銅章 30名

西川 広樹(千種) 鈴木 護(港) 落合 光江(小牧) 中村 孝(津島) 伊藤 孝光(岡崎額田)
保坂 光俊(東) 太田 和孝(名東) 河村 清志(西枇杷島) 飯田 数義(海部南部) 本田 道宣(北設楽)
岡島 守(北) 横地 道代(天白) 前田 弘秋(江南) 有川 高広(知多) 渡邊 晴美(豊川)
森川 吉雄(中村) 臼井 礼司(守山旭) 森岡万朱衣(犬山扶桑) 早川 清巳(刈谷) 近藤 昌泰(蒲郡)
橋本りゑ子(昭和) 岡村 肇(瀬戸) 永田 光儀(一宮) 野村 三郎(安城知立) 鬼頭 滋可(田原)
平賀 武(熱田) 近藤 健治(春日井) 塚本 忠男(稲沢) 山岡 仁(西尾) 伊東 敏雄(県防連)

☆公募ポスター優秀賞

伊東 貴志(エヌビーエス株式会社)

☆公募青パト写真佳作

夫馬 文雄(一宮 千秋安全パトロール隊)

愛知県知事感謝状

☆防犯功労者 25名

渡辺 広志(千種) 伊奈田光春(南) 加藤 文弥(瀬戸) 小島 克成(半田) 鈴木 正晴(足助)
加藤 祐二(北) 小坂井玉緒(港) 伊藤 和芳(春日井) 栗林 三枝(東海大府) 近藤 昭(豊川)
今井 富雄(中) 野山 公昭(緑) 北村 浩(春日井) 富板 憲司(安城知立) 足立 静慧(蒲郡)
奈須加代子(昭和) 山崎 善光(名東) 猿渡 久人(西枇杷島) 岡田 庄重(岡崎額田) 余郷 充代(豊橋)
久保美地子(中川) 田中 克明(守山旭) 永井 義康(江南) 篠田 貴正(豊田みよし) 石川 晴夫(県防連)

☆安全なまちづくり活動功労団体・者(県防連関係分 4団体・15名)

常安学区防犯協会(緑) 長田広告株式会社(津島)
森本防犯パトロール隊(一宮) 豊橋市つつじが丘校区防犯協会(豊橋)

南川 勇夫(中) 高橋 智昭(名東) 田口 春司(守山旭) 渡邊 勝彦(一宮) 大見 幸子(安城知立)
麓 眞崎子(港) 光部 庄二(天白) 中務 功(瀬戸) 伊藤 基夫(稲沢) 金田 靖三(北設楽)
齊藤 明広(緑) 桑山 卓也(天白) 中村 将人(江南) 神谷 環光(碧南高浜) 小島 哲也(豊橋)

愛知県警察本部長・愛知県防犯協会連合会長連名感謝状

☆防犯功労者 49名

横地 三郎(千種) 船越 宣幸(熱田) 日比野平生(瀬戸) 加藤 幹夫(海部南部) 宮澤 清人(豊田みよし)
鈴木 晶博(東) 大矢 英憲(中川) 加藤 暢孝(春日井) 高井 慶治(海部南部) 衣畑 有恭(足助)
大脇 幸男(北) 坂野 新治(南) 亀井 道代(小牧) 谷 有隆(知多) 加藤 一敏(北設楽)
広瀬 康隆(西) 山田 秀夫(港) 田中 幸子(小牧) 新美 健一(常滑) 瀧川 紀幸(新城)
古橋 利治(西) 加藤 公三(緑) 安藤 保信(西枇杷島) 早川 利光(刈谷) 今泉 秀哉(豊川)
内山 嘉一(中村) 伊藤 秋(名東) 安藤 邦彦(一宮) 岩井 茂親(碧南高浜) 渡辺 充敏(蒲郡)
山田 健蔵(中村) 田口 和宏(天白) 小川 朋保(一宮) 宮田 克弥(碧南高浜) 山口 進(豊橋)
林 左希也(中) 加納 保(天白) 山田 昭二(稲沢) 大屋 敏(安城知立) 渥美 昌彦(田原)
伊藤 由美(昭和) 梅本 孝也(守山旭) 井伊 巳利(津島) 加藤 恵子(西尾) 久綱 啓太(県防連)
深見 満広(瑞穂) 内藤 保枝(愛知) 吉田真由美(津島) 中島 清乃(岡崎額田)

各地区防犯協会の活動だより

稲 沢



稲沢防犯協会連合会では、夏の安全なまちづくり県民運動の初日、稲沢市長、同市議会副議長、警察署長等参加の下、管内の青色防犯パトロール隊(8団体30名)が集結して出発式を開催し、各隊員の士気高揚を図りました。

一 宮



一宮防犯協会連合会では、レクサス一宮店において来客者を対象に防犯講話を行うなど、自動車盗の被害防止には複数の対策の組み合わせが有効であることの啓発活動を実施しました。

犬山扶桑



犬山扶桑防犯協会では、犬山市更生保護女性会の協力を得て、名鉄犬山駅周辺において家族連れなどに対してSNS型投資・ロマンス詐欺等の被害防止に関する広報啓発活動を行いました。

田 原



田原防犯協会連合会では、中山小学校防犯少年団や青パト隊、市役所職員などと連携して警察署員との合同パトロールを実施したほか、「子ども110番の家」を訪問して日頃の感謝の気持ちを伝えました。

岡崎額田



岡崎額田防犯団体連絡協議会では、岡崎警察署及び警察本部教養課女性術科指導員の協力の下、協議会会員の女性従業員を対象に護身術等の防犯教室を実施して、防犯意識の高揚を図りました。

東



東区防犯連合会では、東警察署と連携して大曽根温泉湯の城において来場者を対象に「特殊詐欺被害防止アプリ」の広報とインストールを促して防犯意識の高揚を図りました。

令和7年度

地域安全運動ポスター・標語・青パト写真コンクール審査結果

快挙!

愛知県から多数入選!



青パト写真 最優秀賞 山田 昭二さん



ポスター 優秀賞 伊東 貴志さん



青パト写真 佳作 夫馬 文雄さん

許しません

詐欺 闇バイト

暴力団

暴力追放運動統一標語

佳作 安藤 均さん

2025 summer 夏号

 トヨタ記念病院

「笑顔」と「まごころ」あふれる病院

Smile & Heart

1/8

特集

スポーツを楽しむ3原則

⑦



スポーツを 楽しむ3原則

健やかな人生を送るために、スポーツは大切な要素の一つ。
とはいえ、無理をしてケガをしたり、体調を崩したりしたら逆効果です。
でも、ご安心ください。基本ルールを知っていれば
安心・安全に、快適に、スポーツを楽しむことができます。
スポーツを楽しむうえで知っておきたい3原則を
TASC(トヨタアスリートサポートセンター)メンバーをご紹介します。

ケガ対策

熱中症
対策

暑熱順化
の方法



トヨタアスリートサポートセンター
(TASC)

TASC(トヨタアスリートサポートセンター)はトヨタ記念
病院内にある、「リハビリテーション」と「運動機能評価」
を実施する施設です。

医師の診察で外傷または障害があると診断された患者
さま、過去に外傷または障害と診断された方のうち、機能
改善の見込みがあると診断された患者さまを対象に、医
師の指示に基づく医療としてのリハビリテーション(運動
療法、物理療法)、運動機能評価を実施しております。





ケガ対策

決め手はウォーミングアップとストレッチにあり！

どんな些細な運動でもケガのリスクはつきもの。

できるだけ長く運動を楽しむために、ケガの予防策を知りましょう。

3/8

ケガ・故障を対策しよう

ケガとは、大きな外力が体に加わることで損傷する急性的なものです。故障とは持続的な負荷がかかり痛みなどが出る慢性的なものになります。ケガ・故障の予防には、以下の3つのステップが重要です。

習慣的に
股関節の
ストレッチを！

体幹を
鍛えよう！

1 ケガ・故障のことを知る



多くのケガ・故障は、猫背と股関節の硬さが原因です。姿勢をよくし、股関節を柔らかくすることが重要です。

2 自分の体のことを知る



例えば前屈して床をタッチできますか？
ハムストリングの柔軟性が低下すると、姿勢も悪くなり、股関節も自由に動きません。

3 正しい予防方法を知る



スポーツの前後にしっかりとストレッチをし、体幹を鍛えると、ケガ・故障をする確率を下げることができます。

股関節のストレッチ



10秒

前後の膝が90度になるようにし、上体を倒し、前側のお尻を伸ばします(10秒)。



10秒

足を大きく前後に開き、肘を前足に沿わせるようにして、内ももを伸ばします(10秒)。



アドバンス！

体幹のトレーニング

肘と膝を床につけ、上体をまっすぐにします。肩甲骨を背中に寄せて、お尻をきゅっと締められる位置まで骨盤を下げると、横腹に力が入るので、その状態をキープしましょう(5秒×10回)



5秒
×
10回



アドバンス！



message

ケガの対策のためにストレッチやウォーミングアップをすると、運動を長く楽しむだけでなく、うまく身体を動かすことのできる状態になります。少しずつでいいので取り入れてみてはいかがでしょうか。

TASC 理学療法士 山口 春乃





熱中症対策

予防から応急処置まで、知っておきたい基礎知識

35度以上の気温が続く昨今の夏。

まずは熱中症にならないように、そして万が一になってしまったときに
対応できるようにしておきましょう。



4/8

熱中症を予防しよう

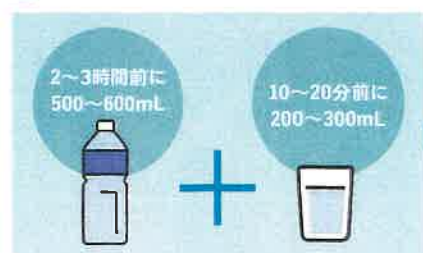
熱中症は運動前の確認や準備で予防ができます。

運動前に以下の3点を意識してみましょう。

運動前後の
体重減少に応じた
水分補給を！

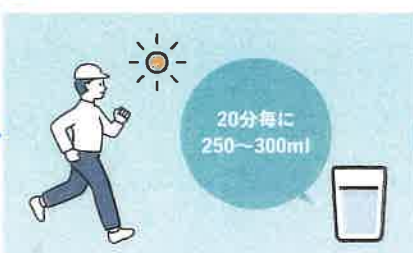
反応が鈍い・
おかしいときは
迷わず救急車を！

1 運動前



スポーツドリンク等を2～3時間前に500～600mL、
10～20分前に200～300mLの水分補給が目安です。

2 運動中



スポーツドリンク等を20分毎に250～300mlの水分
補給が目安です。

3 運動後



体重減少分の水分補給をしましょう。5%以上体重が減少
している場合には経口補水液の摂取が推奨されます。

！ 万が一熱中症が 起こってしまったら

倦怠感やめまい、頭痛、失神などの異常が見られたら熱中症の
可能性があります。以下のような応急処置をとりましょう。



アイスバスや水スプレーなどの皮膚を介した冷却と、冷たい飲料を飲む内部か
らの冷却、経口補水液で水分とミネラルの補給も行いましょう。めまいや失神時
は足を高くして寝かせることも同時に行いましょう。

！ さらに重症の熱射病が 起こってしまったら

熱射病は過剰な高体温によって起こり、生命にかかわる重篤な
状態です。反応が鈍い、言動がおかしい、昏睡状態などの症状
や、水分補給ができない状態は熱射病の可能性があるので、救
急車を呼び、氷水のアイスバスに全身をつけましょう。アイスバス
が使用できない場合は、アイスタオル法(全身を氷水で濡らした
タオルで覆う方法)を行いましょう。



【参考文献】日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

message

高温な日々が長く続く昨今の夏も楽しく過ごすためには、熱中症に関する知識をつけて、予防や応急処置が
できるようになることは大切です。これらを参考に、健康に日々を楽しみましょう。

TASC トレーナー 村田 祐樹





暑熱順化の方法

やり方は様々！暑熱順化を知ろう

暑熱環境でケガや熱中症にならないようにするための方法として暑熱順化があります。今回は暑熱順化の具体的な方法をご紹介します。

5/8

暑熱順化とは？

暑熱順化は夏が本格化する前に行うスポーツ活動の準備です。
暑熱順化の方法は暑熱環境下でジョギングをするだけでなく、
様々な方法で行えます。

5月から
始めるのが大切

運動パターンで
やり方を
2種類紹介



- 一定強度でのサイクリング・ジョギング
- 主観的な運動強度に従って強度を変えるジョギング・サイクリング
- サウナやお風呂などの受動的な方法

方法
1

毎日運動ができる人

項目

ウォーキング・ジョギング・サイクリングの中で
1番続けやすいもの

時間

60分間

期間

1～2週間程度

頻度

毎日

方法
2

週に2回運動ができる人

項目

息が上がるくらいのスピードのランニング・サイクリング

時間

35分間

期間

3週間程度

頻度

3日に1回

60分間



1～2週間
程度

35分間

3週間
程度



+

40度
40分



暑熱順化期間中も熱中症に十分に注意し、水分補給や体調管理には気をつけましょう。

合わせて40度のお風呂に
40分つかるのも効果的です。

message

暑熱順化という暑熱環境下での運動なのでしんどそうかもしれませんが、種類や強度、頻度を調整すれば厳しいものではありません。熱中症の予防や暑熱環境での運動を楽しむために取り入れてみましょう。

TASC トレーナー 大崎 瑞歩



患者さまの 声 をカイゼンに

～アンケートの結果報告～

当院では、患者さまの貴重なご意見を基に医療サービスの向上に努めています。
2024年10月に実施した患者経験価値アンケートの結果をお知らせします。

患者経験価値アンケートとは？

患者経験価値(Patient Experience = PX)アンケートは、患者さまが医療サービスを受ける際に体験する事象を客観的に評価し、患者サービスのプロセスを改善することで、患者満足度の向上を目指すものです。患者満足度(Patient Satisfaction = PS)アンケートが、全体のプロセスを経た結果に対する満足度を評価するのに対し、患者経験価値アンケートは各プロセスの満足度を個別に評価します。当院では、外来・入院の患者さまを対象に、年に一度、患者サービスのプロセス改善を目的として患者経験価値アンケートを実施しています。



患者がいつ、どこで、どのような体験をしているか
患者が院内で経験していることは、患者にとって最適か

©一般社団法人日本ペイシェント・エクスペリエンス研究会

アンケート結果

【調査期間】

外来アンケート 2024年10月9日(回答者数:240名)

入院アンケート 2024年10月1日～2024年10月30日(回答者数:210名)

【総合満足度評価基準】※0～10までの11段階評価

7～10 満足

4～6 普通

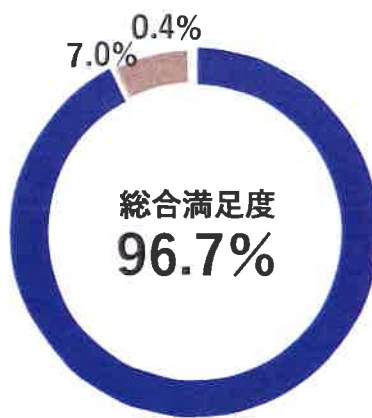
0～3 不満足

外来満足度



■ 満足 ・ 普通 ・ 不満

入院満足度



■ 満足 ・ 普通 ・ 不満

高く評価された点

- 設備の清潔度
- 待ち時間
- プライバシーへの配慮

低く評価された点

- 説明の分かりやすさ
- 傾聴姿勢
- 敬意のある接遇

今後に向けた取り組みについて

アンケートにご協力いただいた皆さま、貴重なご意見を心より感謝申し上げます。今回のアンケートを通じて、当院の課題を認識することができました。皆さまにより良いサービスを提供できるよう、今年度もカイゼンに努めてまいります。引き続き、アンケートへのご協力をお願い申し上げます。

皆さまの健康を支える地域の医療機関についてご紹介します

まえだファミリークリニック

やさしさや安心感を持ちつつ、

『頼れるかかりつけ・ホームドクター』をスタッフと共に築いていきます

藤田医学大学病院で様々な症例を経験した日本呼吸器科学会専門医であり、日本内科学会認定医が診療を行っております。また非常勤ではありますが豊田地域医療センター・西尾市民病院救急外来で勤務した経験を活かし、内科系はもちろん外科系や小児科の初期の対応など幅広い疾患に対応します。

子供から大人まで幅広く診療を行い、地域の皆様のかかりつけ医として貢献していきたいと思っております。地域の皆様が健康で長生きができるように、高血圧や糖尿病などの生活習慣病診療や健康診断・がん検診、予防接種なども行います。

そして地域のかかりつけ医としてのもう1つの役割は、患者様が重たい状況にならないようその兆候を発見した段階で、専門的な高次医療機関であるトヨタ記念病院へ相談することを大切にしております。

健康やお体に関する不安やお悩みがございましたら、お気軽にご相談ください。



院長 前田 真吾

【住所】〒473-0913 愛知県豊田市竹元町ニツ池15-3

【電話番号】0565-79-9039

【診療科目】内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科、外科

【診療時間】9:00～12:00、16:00～19:00

【休診日】水・土曜午後、日曜、祝日



げんKIDSクリニック

小児科専門医としての「しっかり」をお伝えします

2025年4月に豊田市瑞穂町で小児科クリニックを開院いたしました、げんKIDSクリニックの田中元(たなか はじめ)と申します。

当院のポリシーとして、「医師から見て良いと思える医療を、1人でも多くの患者さんにお伝えする」という想いがあります。

スタッフの笑顔や受診の利便性、クリニックの雰囲気といった患者さんから選んでいただけるような接遇はもちろん、少し時間は取らせてしまうかもしれないけれども診療や処方をするにあたって、診療の目的や意図、経過の予測、再診の目安などといった「我々医療従事者は当然と思っていても、患者さんにとっては馴染みのないこと」をできる限り「しっかりと」お伝えすることで、「また行きたいな」「あそこなら話をしてくれる」と思ってもらえるようなクリニックでありたいと常に考えております。

地域の皆さまの「げんき」を少しでも支えられるように、微力ではありますがスタッフ一同誠心誠意努力して参りますので、お困りのことがありましたら気軽に当院までご相談ください。



院長 田中 元

【住所】〒471-0863 愛知県豊田市瑞穂町1-15-1

【電話番号】0565-47-0061

【診療科目】小児科、アレルギー科

【診療時間】9:00～12:00、16:00～18:00、9:00～12:00(土曜)

乳児検診/火・水曜 14:30～15:30 専門外来/土曜 14:30～16:00

【休診日】木曜午後、日曜、祝日



患者支援センターからの
お知らせ

かかりつけ医を
お持ちですか？

トヨタ記念病院は専門的な検査や治療、入院・救急医療など、急性期医療を提供する「地域医療支援病院」です。当院での検査・治療を受けて病状が安定した患者さまには、近隣の開業医の先生をご紹介します。患者支援センターは、皆さまの「かかりつけ医」を探すお手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。

トヨタ記念病院と連携している医療機関をホームページで検索できます。



医療機関
検索ページ

一 駐車場の適正利用にご協力ください

P5に設置している身障者駐車場は障害のある方や高齢者、妊婦など移動に配慮が必要な方が病院を利用する際に、必要不可欠な駐車区画です。ご理解・ご協力の程、何卒よろしくお願い致します。



一 土曜でも健診が受けられます

月に1度、土曜日にも健診診断を受けることができます。平日に健診に行く時間がない方におすすめです。ご予約は、Webまたはお電話で承っております。

【土曜の健診実施日】 ※12/6は子宮頸がん検査実施日

2025年

9/6

10/4

11/1

2026年

12/6

1/24



Web予約は
こちらから

トヨタ記念病院 健診センターの特徴

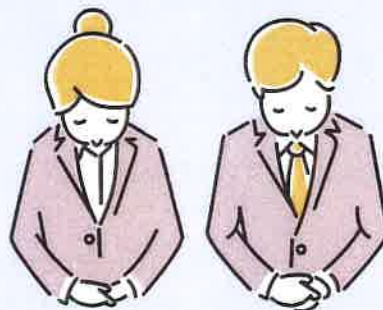
- 総合病院の健診センターです。
早期発見から早期治療をサポートします。
- 2024年7月にリニューアルオープンした新しい施設です。
- 男性と女性の滞在エリアを分離し、プライバシーに配慮しています。



一 広報誌に対するご意見をお聞かせください

病院広報誌「Smile & Heart」をご覧いただき、ありがとうございます。私たちは、皆さまの暮らしに役立つ健康情報をお届けすることを目指しています。より良い内容を提供するために、ぜひ皆さまのご意見をお聞かせください。どんな小さなことでも構いませんので、あなたの声をお寄せいただけると嬉しいです。

アンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。



こちらから
ご回答ください

トヨタ記念病院 広報誌 *Smile & Heart* 2025年夏号 2025年9月19日発行

発行：トヨタ記念病院 編集：トヨタ記念病院 経営支援・デジタル変革グループ デザイン：文創社

〒471-8513 愛知県豊田市平和町1-1 TEL 0565-28-0100(代) <http://www.toyota-mh.jp/>

【予約センター】 ☎ 0120-489-587

【予約受付時間】 当日受診予約 8:00～11:30 翌日以降予約(1カ月以内)は11:00～16:00 ※診察券をお持ちの方はお手元にご準備の上で電話をおかけください。

【健診センター】 TEL 0565-24-7153

トヨタ記念病院
ホームページ

