

豊栄二区

回覧版！

2026年

5/15

号



- フラワーロード
花植え替え作業について
- 本読みボランティア募集
(前山小)
- 小学校ボランティア募集
(寿恵野小)
- 第76回
社会を明るくする運動
- ぼらんていあだより
- Smile&Heart
(トヨタ記念病院)

豊栄二区自治区

☎ 27-6852 / 080-1680-6805

豊栄二区



Mail : houei2ku@yahoo.co.jp

回 覧

令和8年5月15日

区民の皆様へ

豊栄二区区長 青山 明美

フラワーロード花植え替え作業について

桜も散り、新緑の候となりましたが、皆様には
お変わりなくお過ごしのことと思います。

さて、見出しの件についてご案内致します。

夏の花が綺麗に咲く様に、宜しければ、皆様のご協力よろしくお願い致します。

【日 時】 6月10日(水) 午前8時30分～(小雨決行)

雨天延期の場合 6月17日(水)

回覧 前山小いろえんぴつ

本読み ボランティア 募集



1 「いろえんぴつ」って？

前山小学校で
絵本の読み聞かせをしている
ボランティアグループです。
2002年から活動を
続けています。

2 メンバーは？

児童の保護者の他にも、
地域のボランティアの方々と
合わせて30名程です。

3 いつ活動しているの？

火曜日
午前8：40～8：55
月に3～4回程度

4 当番はどうしてる？

数ヶ月ごとに当番を決めています。
当番に入る学年も選べます。
毎回参加できなくても、大丈夫！
年に数回の参加でも大歓迎です。



是非お気軽にお問い合わせください。
詳細は裏面をご覧ください。

5 なぜ、集団で 読み聞かせをするの？

同じ時に同じ場所で本の世界を共有し、
共通の体験をすることができる。
ほかの人の作品のとらえ方や、感動の色々を知り、
一人の場合より、より作品と広く深く
色々な角度から出会うことができる。
「読み聞かせボランティア入門」より一部引用

6 どんな本を読んでいるの？

クラスごとにノートがあり、
読んだ本を記録しているので
参考にしています。
自分の好きな本やリクエストの
あった本など、さまざまです。



いろえんぴつ見学&体験会

入会・見学・体験は随時受け付けております。



日にち ほぼ毎週火曜日
時間 午前8時40分～8時55分
(15分間)



詳細はお気軽にお問い合わせください。

- 当番はご都合に合わせてご参加ください。年に数回だけの参加や途中入会も大歓迎です。
- 読み聞かせの経験がない方、初めてのの方も歓迎です。
- お子さんが卒業された方、おじいちゃん、おばあちゃんも幅広く募集しています。
- 小さなお子さん連れの方も是非ご参加ください。

前山小学校
本読みボランティア
いろえんぴつ

お問い合わせ
地域支援室 ☎ 070-8699-3067
受付時間・月～金曜日 10:30～12:00

小学校でボランティアをしませんか？

こんにちは。寿恵野小学校地域学校共働本部です。

寿恵野小学校では多くのボランティアの皆さんが活躍してくださり、子どもたちと関わりながら成長を見守ってくださっています。児童保護者の方、地域の方々に幅広く参加をお願いしたいと思います。ご都合のつくときに無理のない参加で結構ですので、多数の登録をお待ちしております。

	ボランティア名	曜日	時間	内容
1	登下校の見守り	月～金 (特定の曜日や 特定の日だけ でも可)	登校時(7:30 ～8:30頃) 下校時(15:00 ～16:30頃)	登下校の付き添いです。登校のみ、下校のみ、毎日でなくてもできる時に無理のない参加で結構です。既に自治区で登録されている方は申し込みの必要はありません。
2	お話プルプル	水曜日 年間16回程度	8:30から 10分程度 各クラスにて	絵本の読み聞かせのグループです。年間計画に合わせ、都合のいい日に活動できます。自分のお子さんのクラスでも結構です。
3	5・6年生 家庭科 裁縫サポート	必要に応じて学校から連絡をさしあげます。		5・6年生の家庭科の授業に入り、手縫いやミシンの取り扱いなどのサポートをしていただける方を募集します。
4	賞状名前書き	必要に応じて学校から連絡をさしあげます。		校内書き初め大会や委員会の認証状など、日々の学校生活の中で子ども達がもらう賞状の名前書きをしてくださる方を募集します。
5	1年生生活科 昔遊び	来年1月頃(日時・詳細は改めてお知らせします。)		1年生生活科の授業で、こまやけん玉、お手玉、あやとりなどの昔遊びを教えてくださいを募集します。

問い合わせ先： 寿恵野小学校地域学校共働本部 教頭 または 地域コーディネイター 勝田
TEL(0565-28-5027) FAX(0565-26-6270)

.....キ リ ト リ.....

寿恵野小学校地域共働本部行き

下記のボランティアに登録します。(該当する番号に○をつけてください。複数登録可です。)

- 1、見守り隊(地区名:) 2、お話プルプル 3、5・6年生家庭科裁縫サポート
4、賞状名前書き 5、1年生生活科昔遊び

ボランティアをしていただく方

氏名

電話

回 覧

自治区の皆様へ

令和8年5月吉日

末野原コミュニティ会議会長 : 関口栄治

末野原地区保護司会 : 赤木賢治

青少年育成委員会委員長 : 鈴木智之

『第76回 社会を明るくする運動』

開催のご案内

社会を明るくする運動は、家庭・学校・地域社会が、それぞれの立場で果たすべく役割を認識し、大人が率先して規律ある行動をとるとともに、国民全てが力を合わせて非行防止機能の再生・活性化を図り、青少年の健全な育成を図るための運動を集中的に展開するものです。

「青少年を非行から守る国民運動」と「社会を明るくする運動」とタイアップして

7月を強調月間と定め、青少年の健全な育成を図っています。

以上の主旨を理解していただき、末野原地区コミュニティ会議として本年度は下記の日程で開催いたします。

自治区の皆様の、たくさんのご参加をお待ちしております。

記

日時：令和8年6月14日（日） 13:30～15:15（受付開始：13:00）

場所：末野原交流館 2階 多目的ホール 電話 26-6200

青年の主張

☆ 末野原中学校生徒代表による「中学生の主張発表」

☆ 豊野高校演劇部による演劇発表

学生ボランティアによる啓発品のグッズ配布もあります

* 一般駐車場 ・ ・ 末野原交流館 南側駐車場及びグラウンド、さくら病院様駐車場（13:00～）

* 係員の誘導にしたがって駐車して下さい

* 極力相乗りでご来場をお願いします

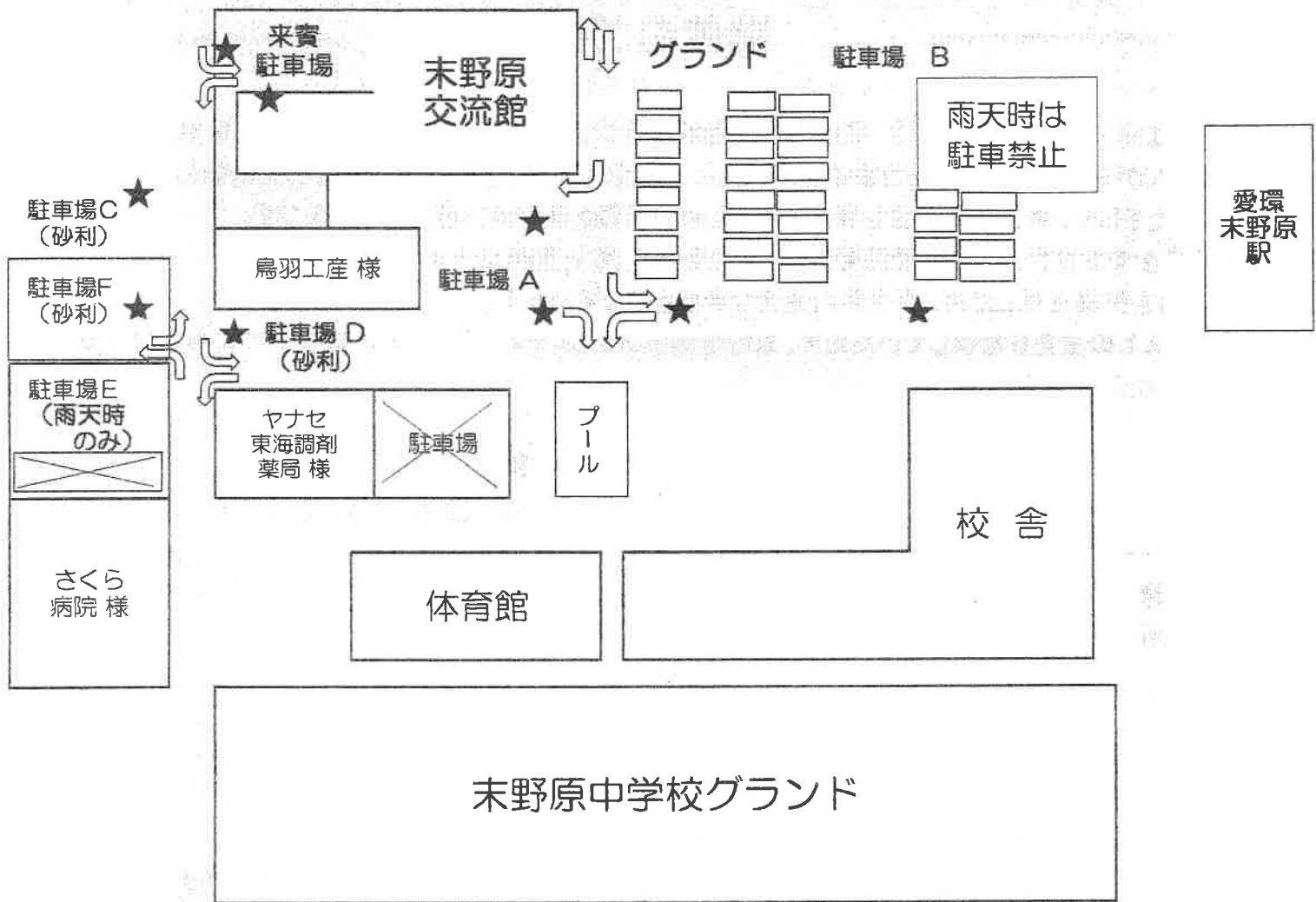
* 違法駐車はご遠慮下さい


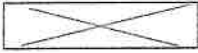

以上ご協力をお願い致します。

主催：末野原地区保護司会・末野原コミュニティ会議青少年育成委員会

後援：豊田市青少年健全育成推進協議会（青推協）

「第76回社会を明るくする運動」 末野原交流館 周辺駐車場のご案内



 来賓駐車場	 駐車禁止
 一般駐車場	★ 誘導員

(誘導時間帯)
 ①12:45~13:25
 ②14:45~退出するまで

〔注意〕

- ・ 駐車場C、E、Fへの駐車は13:00以降でお願いします。
- ・ 駐車場Eは病院壁面寄り枠への駐車は控えてください。
- ・ 駐車場B(グランド)は雨天時駐車禁止になります。

交通安全に十分気を付けてお越し下さい。

三世代でつながり、笑顔が広がる広報誌

No. _____

454

2026.05

ぼらんていあ だより

ボクのこと
知って
いるかい?



写真でひとこと 1月号(No.452)

優秀賞

優秀賞の他、秀逸賞を
Instagramで発表中!
是非ご覧ください!!



特集

障がいを 理解するための 実践教室



ぼらんていあ
だより

CONTENTS

[特集]

障がいを
理解するための実践教室

- 登録ボランティア紹介
- コーディネート事例

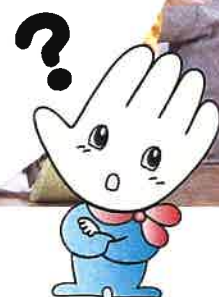
- ボランティア募集情報
- ボランティアの輪
- 応募コーナー「写真でひとこと」
- お便りコーナー
- ボラセンからのお知らせ



豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

本誌の発行には
共同募金配分金が使われています

障がいを 理解するための 実践教室



障がいを 理解するための実践教室とは？

誰もが安心して暮らせる地域社会をつくるためには、障がいへの理解を深めることが大切です。

「障がいを理解するための実践教室」では、車いす体験や高齢者擬似体験、手話体験などを通して、障がいのある方の生活や思いに触れます。体験はあくまできっかけとし、講話を通じて一人ひとりの暮らしや考えに出会うことで、「大変そう」「かわいそう」といった見方でなく、「地域とともに生きる一人の人」として捉える視点を育みます。

こうした学びを通じて、福祉やボランティアへの関心を高めるとともに、相手を理解しようとする気持ちや思いやりの心を育てることを目的としています。

【児童・生徒からのお礼の手紙】

【昨年度の実施状況】



	小学校	中学校	高等学校
実施校数	42校	2校	3校
累計	6503人 129回	54人 2回	291人 12回

内容・科目

肢体不自由について	車いす体験 / 多様性を知る交流プログラム
視覚障がいについて	点字体験 / 盲導犬 / アイマスク体験・自助具紹介
聴覚障がいについて	手話体験 / 書いて伝える体験(要約筆記・筆談)
発達障がいについて	発達障がいと自閉症についての理解
知的障がいについて	ダウン症についての理解
高齢者について	高齢者擬似体験
福祉について	ボランティアや福祉についての講話
その他希望する科目	講師とのふれあい交流等



「共に生きる力」を育む

福祉教育では、「共に生きる力」を育むことを大切にしています。地域のみなさんが多様な個性や性別、障がい、国籍、世代の違いを越え、他者と出会いながら支え合って生きる力を育てることを目指しています。福祉は制度や支援だけでなく、「**ふ**だんの**く**ら**し**の**し**あ**わ**せ」として捉えることが重要です。

一方的に支えるのではなく、人と人が

関わり合いながら共に生きる関係の中で自立が成り立つという視点を重視します。

「福祉教育」として日常のつながりや支え合いを学び、共に生きる社会を築く力を育てていきます。

社協では、この事業を講師(障がいのある方等)と一緒に進めています。
(この費用は「社協会費」「赤い羽根共同募金」から支出しています)



情報交換の場 講師連絡会

年度内の実践教室の終了後、「講師連絡会」という情報交換の場を開催し、当年度を振り返り、各科目講師の実践での気づきや課題を共有します。

あわせて、プログラムを超えた情報交換を通じ、次年度に向けプログラムの方向性や改善点を整理することを目指しています。



登録ボランティアグループ紹介



登録グループ名

琴啓会(きんけいかい)

活動内容

特技登録(音楽)

高齢者施設でも障がい者施設でも依頼があればどこへでも！
「今日楽しかったね！」という思い出づくりのお手伝いをしたいと思っています。

🎹 活動内容

ライブで楽しい時間を

キーボードでライブ感を大切にしながら歌を届けています。一人で歌うだけでなく、皆さんが知っている曲を弾いて一緒に合唱することも。リクエストにも可能な限りお応えし、アレンジも楽しみながら演奏します。

キーボードのほか大正琴も演奏でき、大正琴の時は仲間と伺うこともあります。

歌だけでなく体操や脳トレなど、楽しい時間づくりにも挑戦しています。

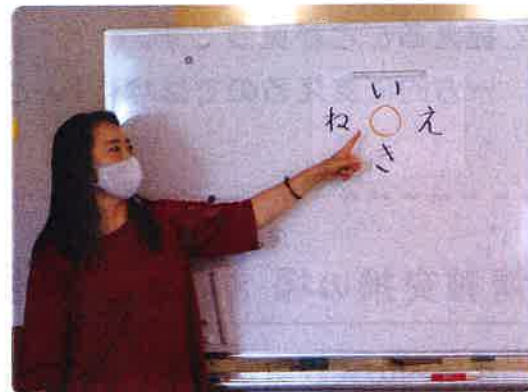


🎹 メッセージ

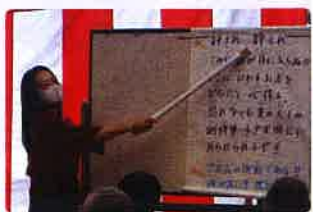
一緒に楽しみましょう

人と関わることの楽しさを伝えたい♪私自身もいろんな人と出会いたい！知り合いたい！見学・体験・コラボなんでも大歓迎で～す！

豊田市のボランティア活動を盛り上げましょう！そして何より一緒に楽しみましょう～！



このグループに興味のある方、依頼したい方
また取材を希望のグループは
ぜひ社協までお問い合わせください



ボランティアセンターでの
コーディネート事例

花の命をつなぎ 人と人がつながる“思い”

きっかけ PROLOGUE

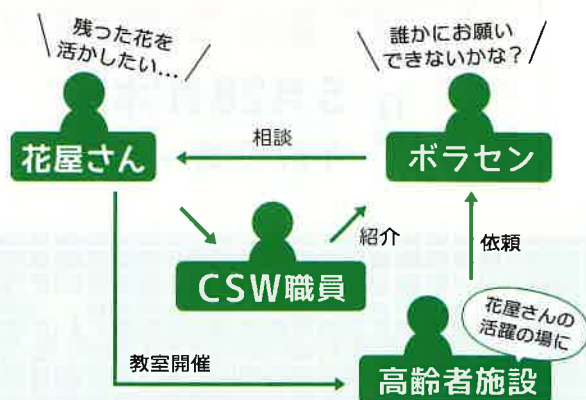
社協CSW職員が障がい者施設を訪問した際、利用者が好きな花を選び花束作りや生け花を楽しんだと聞きました。その花は、流通の都合で廃棄される花の命を繋ぎたいという思いを持つ花屋さんから提供されたもの。CSW職員はこの地域の善意の取り組みをボランティアセンターへと共有しました。



ちょうどその頃 AT THE TIME

高齢者施設から、利用者へフラワーアレンジメントを体験して欲しいので教えてくれるボランティアさんを探している、とボランティア依頼が寄せられました。地域との交流を通じ、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしてほしいという思いからの試みでした。

そこでボランティアセンターは、CSW職員から聞いていた花屋さんに連絡。流通の都合で廃棄される花を「生きている命」と捉え救い出したいという思いに共感し、協力を快諾してもらいました。この活動は花市場の理解や信頼にも支えられており、その思いを伝えると施設側も深く共感。双方の願いが重なり、取り組みが具体的に進み始めました。



CSW(コミュニティソーシャルワーカー)は、「どこに相談すればいいかわからない悩み」を受け止め、支援者や関係機関につないだり、課題の解決に向け一緒に考えたりする“地域の身近な相談者”であることも役割のひとつです。



今回の事例から

SUMMARY

花の命を繋ぎたいという思いをずっと持ち続けている花屋さん。地域の方とさまざまな形でつながり、利用者さんへ楽しい時間を過ごし笑顔になって欲しいと願う高齢者施設職員。

優しい心が紡いだ“花”をきっかけに、人と人が出会い、笑顔になる力(ちから)を感じさせる事例でした。

ボランティア募集情報

予約なしで
参加OK!

豊田市福祉センター
3階交流コーナー

DE

ボランティア活動



対象 どなたでも

費用 無料

「毎月」開催

☑ 使用済み切手&ベルマーク整理作業

日時 5月8日(金)/6月4日(木)
午前10時～正午

- ・使用済み切手の周りを切る作業
- ・ベルマークを切り取り仕分ける作業

「偶数月」開催

☑ ぼらんていあだより発送作業

日時 6月25日(木)
午前10時～正午

- ・たよりを数えて封筒に入れる作業

「奇数月」開催

☑ “誰か”の役に立つ作業

日時 5月28日(木)
午前10時～正午

- ・“子どもの居場所”で使うものを新聞紙で作ります

＼ぼくも!!/
＼わたしも!!/

ボランティアの輪 WA

豊田東高校JRC部

豊田東高校JRC部は、愛知県青少年赤十字の活動をはじめ、献血の呼びかけや地域施設でのイベントなど、さまざまなボランティア活動に取り組んでいます。

令和7年度に特に力を入れて企画したのが、11月30日に松平の複合福祉施設「スープタウン」で開催した多世代交流イベント「ぼかぼか♡スープフェスティバル」です。



高校生、施設の高齢者、地域の子どもたちがグループになり、スタンプラリーを楽しみました。初めての企画で大変なこともありましたが、形になっていく過程は大きなやりがいがありました。

当日は世代を超えた交流が生まれ、笑顔あふれる時間となりました。この経験を今後の活動にも活かしていきたいと思います。

みんなの願いを書いた具材カードを貼って、スープ鍋を作りました♪



応募コーナー

写真でひとこと

右の写真を見て思いついた、「ひとこと」を投稿する大喜利コーナーです。たくさんのご応募をお待ちしています！

楽しい！おもしろい！と思える回答の中から一部を次号以降、本誌で掲載します。

応募の中から5名の方に500円分の図書カードをプレゼントします。

応募方法は、裏表紙記載のボランティアセンター住所宛にハガキを投函する方法と、応募フォームから入力する方法があります。

応募フォーム



7月31日(金)締切 ※当日消印有効

【当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます】



今号の写真

お便りコーナー

応募の中でいただいたご感想を紹介します。たくさんのご応募お待ちしております！

素敵なコンセプト

「誰か」の役に立つ、というコンセプトが素敵だと思います。

ボランティアは多種多様でいろいろなものがありますが、どの活動でも、ちょっとした思いやりの気持ちが地域の「誰か」の支えになっています！



おかあさんに勧めました

ぼらんていあだよりを読んで、おかあさんにボランティアを勧めました。

ボランティアを紹介してください、ありがとうございます！良かったら、おかあさんと一緒にあなたもボランティアしませんか？



ぼらんて君を応援

ぼらんて君のことを初めて知り、みんなにももっと知ってもらって、活動を応援したくなりました。家族でできることから始めたいと思います。まずはベルマークがどこについてるかがしてみます！

ぼらんて君も応援してもらって喜んでいきます！ぼらんていあだよりを通じて家族の方と一緒にボランティア！職員として、この上なく嬉しいです！



ボラセンからのお知らせ

とよた市民福祉大学 第11期

入学式・市民公開講座

とよた市民福祉大学の講義1を公開講座として市民の方にもご参加いただき、地域福祉への関心を持っていただく機会の一つとして開催します。



開催日時	6月13日(土) 午後1時～午後3時(受付:午後12時30分～)
場所	豊田市福祉センターホール
申込み	5月7日(木)～6月12日(金) チラシの申込書持参・電話・FAX・メール・専用フォーム
対象者	市内在住・在勤・在学の方
	-参加費- 無料

令和8年度 ボランティアセミナーのご案内

ボランティア活動に一步を踏み出せずにいる方や、新たな分野の活動に挑戦してみたい方！
本セミナーをきっかけにボランティア活動を始めてみませんか？

開催日程	第1回：7月25日(土) 第2回：8月1日(土)～29日(土)の内1日程度 第3回：8月29日(土)
場所	豊田市福祉センター
対象者	・市内在住・在勤・在学の方 ・3回全てに出席できる方 ・高校生以上の方
申込み	6月2日(火)～7月18日(土) チラシの申込書持参・電話・FAX・メール・専用フォーム
	-参加費- 無料

第3次 豊田市地域福祉計画・地域福祉活動計画が始まります

豊田市地域福祉計画・地域福祉活動計画は、行政と社協が連携を図りながら一体的に策定をした福祉分野を横断的につなぐ基盤となる計画です。

計画期間 ▶ 6年間(令和8年度から13年度まで)

基本理念 ▶ ともに 誰もがつながり合い、自分らしく、安心して暮らすことができるまちをつくる

▼ 計画を推進していくうえでの視点

- ①関心を持つ・知る・情報を得る ②つなげる・広める
- ③参加する・行動する ④主体的に動く・創造する

社協本所、支所、出張所及びホームページにて閲覧ができます。ご興味のある方は、ぜひご覧ください。

ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ

発行No.454 | 2026年5月号(隔月発行)

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター



WEBサイト

<https://vc.toyota-shakyo.jp>



〒471-0877 豊田市錦町1丁目1-1(豊田市福祉センター2階)
TEL. 0565-31-1294 / FAX. 0565-33-2346
MAIL. vc@toyota-shakyo.jp

SNS



Instagram ▶

◀ Youtube



「笑顔」と「まごころ」あふれる病院

Smile & Heart

特集

健康寿命を延ばすはじめての一步は「健診」



2026年 健康診断結果のお知らせ

Web予約はこちら → <https://kenjintn.toyota-mh.jp/>

受付日 令和8年03月30日 性別 男性 年齢 53歳

生年月日 昭和47年07月03日 コース スタンダードコース

団体名 個人 保険証番号 0000033

〒471-8513 愛知県豊田市平和町1-1
トヨタ記念病院 健診センター
Tel 0565 (24) 7153
Fax 0565 (24) 7173

総合判定 **A**

項目	判定	項目	判定
血圧	A	血糖	A
脂質	A	心電図	A
尿酸	A	胸部X線	A
尿潜血	A	腹部X線	A
尿蛋白	A	胸部超音波	A
尿糖	A	腹部超音波	A
尿潜血	A	腎臓超音波	A
尿蛋白	A	膵臓超音波	A
尿糖	A	胆膵超音波	A
尿潜血	A	腎臓超音波	A
尿蛋白	A	膵臓超音波	A
尿糖	A	胆膵超音波	A

判定ランクの説明
A 異常なし
B 軽度異常
C 中等度異常
D 高度異常
E 重症異常

※再検査項目 該当はありません。

●喫煙について 問題ありません。

●お酒について 問題ありません。

この身体活動はできています。今の生活スタイルを続けましょう。身体を動かす目標は、1日60分、8000歩です。

●BMI25以上 体重に気をつけましょう。

健診から足が遠のいていませんか？

健康寿命を延ばす

はじめの一步は

「健診」

健康診断から遠ざかっている方へ。

気づかないうちに進む病気を、早めに見つけることが健康を守る力に。

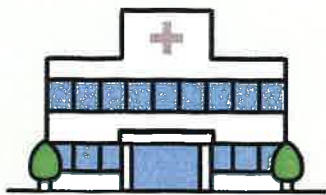
今年こそ、自分のからだ向き合う一歩を。

健診は、未来の安心につながります。

健診受付



健康診断の流れ

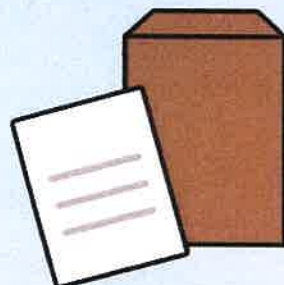


1 健診



まずは健診で現在の状態を確認

2 結果

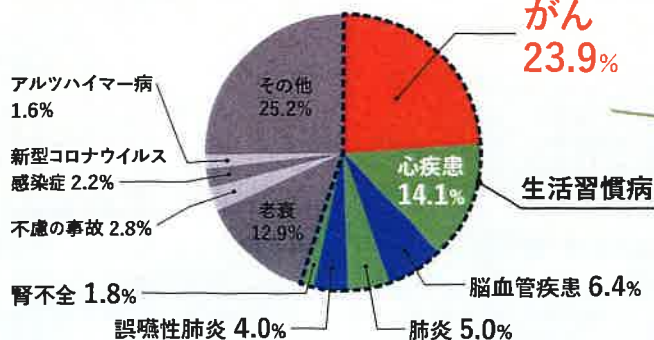


結果を知ることが次の一歩に！

日本人の死因トップはがん

日本では、がんが主要な死因として報告されており、生涯で約2人に1人ががんと診断されると推計されています。誰にとっても身近な病気だからこそ、日頃から自分の状態を把握し、必要な検査を受けることが大切です。

■ 主な死因別死亡数の割合(令和6年)

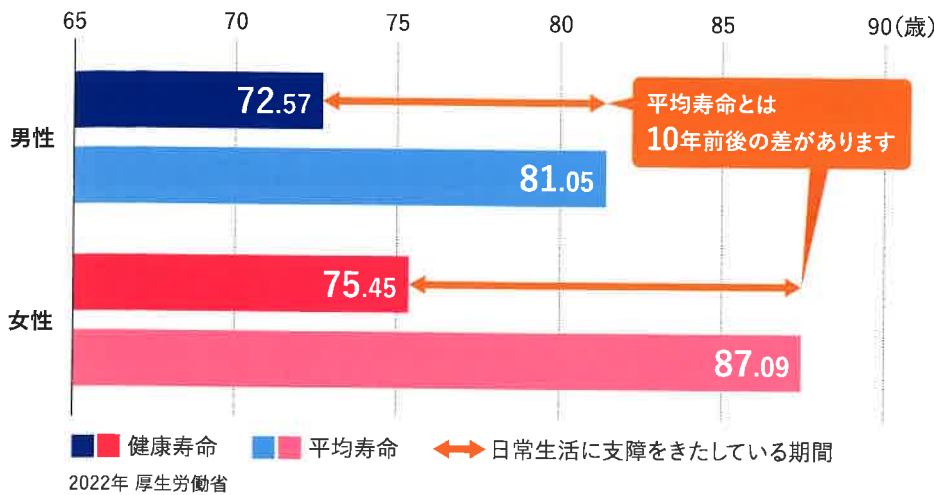


厚生労働省令和6年人口動態統計月報年計の概況より

■ トヨタ記念病院 2024年度「がん」と診断された患者さまの部位別順位



健康寿命を延ばすことが大切!



平均寿命が延びる一方で、日常生活に支障なく過ごせる期間には個人差があります。その差をできるだけ小さくするためには、現在の健康状態を知り、生活習慣を見直す機会を持つことが大切です。健診はその第一歩として役立ちます。

3 受診



専門医を受診

4 検査・治療



精密検査を行い、適切な治療を

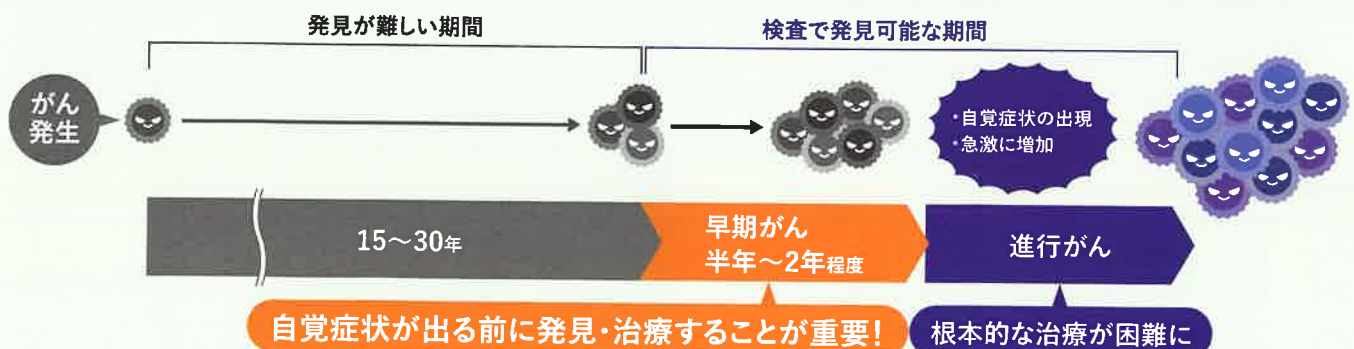
5 健康寿命延伸!



早期発見・早期治療こそが健康的な生活に繋がります

定期的な健診により「早期がん」のうちに発見することが重要!

がんは、はじめは局所で進行しますが、時間の経過とともに他の臓器へ転移する可能性があります。局所にとどまっている段階で見つければ、限られた範囲のみの切除で対応できる場合がありますが、転移を伴う「進行がん」では、より広範囲の切除や薬物療法などが必要となることがあります。一般に早期がんとされる期間は1~2年程度といわれており、この時期に気づくためには毎年の健診が重要です。



※がんの種類、年齢によって異なる場合があります

がんを発見するために プラスしたいオプション検査



上部消化管内視鏡検査

鼻から内視鏡(細いカメラ)を入れて
食道・胃・十二指腸の内部を
直接観察します。

【見つかる病気】

- 胃がん ● 食道がん
- 食道・胃・十二指腸の炎症 ● 潰瘍 など

【こんな人におすすめ】

- 胃痛・胃もたれ・胸やけが気になる
- 胃がんの家族歴がある
- ピロリ菌感染歴がある
- バリウム検査が苦手な方



低線量胸部CT検査

胸を短時間で広く断層撮影します。
通常のCT検査より被ばく量を少なくした
CT検査です。

【見つかる病気】

- 肺がん ● 慢性閉塞性肺疾患
- 間質性肺炎 など

【こんな人におすすめ】

- 咳・痰などが続く方
- 喫煙者および受動喫煙が気になる方
- 40歳以上の方



基本の4コース

シンプルコース

(院内レストランの食事割引券付き)

27,500円(税込)

忙しい方でも無理なく受けられます

今の身体の状態を知ることができる基本的な項目を中心とし、
4コースの中では最もリーズナブルなコースです。

こんな方におすすめ

- 20~30歳代の方
- リーズナブルに受けたい方

スタンダードコース

(院内レストランの食事割引券付き)

44,000円(税込)

生活習慣改善のきっかけに

人間ドック学会推奨の項目に基づき、腹部超音波と消化器系腫瘍マーカーが入った人気のコースです。

こんな方におすすめ

- 40歳以上の方
- 超音波検査や腫瘍マーカーで消化器系を調べたい方
- 初めて人間ドックを受ける方

健診案内は届いたけど、今は自覚症状が無いし、いつか予約しようと思っていませんか？
年齢を重ねるにつれて体の変化は見えにくくなります。年に1回の定期的な健診は今の状態を知る大切な機会になります。さらに異常の早期発見だけでなく、食事や運動習慣を見直すきっかけとしても役立ちます。私たち健診センターは安心して気軽に受診いただける場を提供し、早期発見により健康を守るお手伝いをいたします。

健診センター 技師長 高宮 浩一



マンモグラフィ

乳房を圧迫しX線で内部変化を確認します。
乳腺超音波検査との併用がおすすめです。

【見つかる病気】

- 乳がん ● 石灰化
- 良性腫瘍 ● 乳腺の構造異常 など

【こんな人におすすめ】

- 40歳以上の女性
- 乳腺疾患にかかったことのある方
- 乳がん、卵巣がんの家族歴がある方



経膣超音波検査

子宮や卵巣の様子を超音波で
詳しく観察します。
子宮頸部細胞診検査と一緒に受けられます。

【見つかる病気】

- 子宮筋腫 ● 卵巣腫瘍
- 子宮内膜の異常 など

【こんな人におすすめ】

- 生理痛が強い方
- 生理不順がある方
- 不正出血がある方
- 婦人科疾患の家族歴がある方



スタンダードプラスコース

(院内レストランの食事割引券付き)

55,000円(税込)

「あなたが」気になる病気も検査できます

「スタンダードコース」に低線量胸部CT検査、動脈硬化の血液検査をプラスしたコースです。

こんな方におすすめ

- スタンダードコースよりもさらに詳しい項目を調べたい方

プレミアムコース 単独 110,000円(税込)

(プライベートルームと食事をご用意)

PET-CT検査同時申込時
96,800円+PET費用(101,200円)=198,000円(税込)

全身くまなくチェックできます

プライベートルームをご利用いただき、検査内容もさらに充実した1日コースです。胃部X線または上部消化管内視鏡検査を選択いただけます。

こんな方におすすめ

- 胸部、腹部をさらに詳しく調べたい方
- 当日結果を知りたい方
- プライベートルームを使い、ゆったりと受診したい方

健康講座

地域の方を対象に「健康講座」を開催しています。病気の解説、予防方法などを分かりやすくお伝えします。

【メインテーマ】

中高年の目の悩み ～緑内障・白内障・飛蚊症～



気になる変化があればお気軽にご相談を

眼科 科部長 平野 耕治

年齢を重ねるにつれて、「見えづらくなった」「目の前に黒いものが浮いて見える」など、目の変化を感じる方は少なくありません。ところがこうした違和感を「歳のせい」と放置してしまうことも多いのが現実です。今回は中高年に多い代表的な目の病気についてお話しします。

白内障

まず白内障は、眼の中にある水晶体が濁ることによって視界がかすみ、まぶしさを感じやすくなる病気です。加齢による変化が主な原因で、多くの方が経験します。進行のスピードや感じ方には個人差があり、日常生活で不自由を感じるかどうかで治療を考える一つの目安になります。手術という言葉に不安を感じる方もいますが、現在では比較的短時間でいられる治療として広く行われています。

緑内障

次に注意が必要なのが緑内障です。緑内障は視神経が少しずつ障害され、視野が欠けていく病気で、日本人の失明原因の第1位に挙げられています。大きな特徴は、自覚症状がほとんどないまま進行する点です。末期になるまで見えにくさに気づかないことも珍しくありません。一度失われた視野は元に戻らないため、早期発見と進行を抑える治療が重要です。40歳を過ぎたら、眼底検査を含めた定期的なチェックが勧められます。

飛蚊症

「黒いものが飛んで見える」と訴えられる飛蚊症も、中高年に多い症状です。多くは加齢による硝子体の変化によるもので、心配のない場合がほとんどです。しかし、急に数が増えたり、視野の一部が欠けるような感覚がある場合には、網膜剥離などの重大な病気が隠れていることもあります。気になる変化があれば、早めに眼科を受診してください。

近年は「アイフレイル」という考え方が注目されています。これは加齢に伴う視機能の低下や、その一歩手前の状態を指す言葉です。視覚は私たちが得る情報の多くを占めており、見えにくさは転倒や生活の質の低下にもつながります。加齢に伴う眼疾患は、早期に発見し適切な治療が開始されることによって改善が期待できる場合が多いです。

「以前と見え方が違う」「少し見づらい」と感じたら、それは大切なサインです。これまで頑張ってきた目と、これからも良い関係を保つために、気になる変化があればお気軽にご相談ください。

地域医療連携

皆さまの健康を支える地域の医療機関についてご紹介します

とくやま桜クリニック

お子様からお年寄りまで

地域の皆様に信頼されるクリニック

2025年12月に豊田市榊塚に内科・血液内科・小児科のクリニックを開院させていただきました。私は、これまでトヨタ記念病院や岡崎市民病院などの西三河地域の病院にて血液内科として悪性リンパ腫や白血病の治療などを行ってきました。より地域の皆様に貢献できる医療を目指してこれまでご縁のあった豊田市と岡崎市の間で開院させていただくことになりました。内科では風邪から生活習慣病、ちょっとした体の困りごと、血液内科では貧血や白血球、血小板の異常、小児科ではおこさまの風邪、予防接種など地域のかかりつけ医として患者様に寄り添い、丁寧な診察とわかりやすい説明を心がけてまいります。

医療機器では、CT、骨密度測定を導入しており、当日のうちに結果を説明させていただくことができます。地域の皆様に信頼されるクリニックを目指して、皆様の健康不安を取り除いていけるよう精一杯努めてまいります。ささいな症状でもお困りの方は、いつでもご相談ください。



院長 徳山 清信

【住所】〒470-1212 愛知県豊田市榊塚東町寺前14番地1

【電話番号】0565-42-3210

【診療科目】内科、血液内科、小児科

【診療時間】9:00~12:00(土曜 9:00~13:00)、15:00~18:30

【休診日】水曜午前、土曜午後、日曜、祝日



菊池病院

地域の皆様が人生の最終段階を

安心して任すことのできる病院を目指しています

当院は橋幸夫と吉永小百合の“いつでも夢を”という歌が流行った昭和37年に開院されました。長く整形外科の救急も担う病院として地域の皆様に親しまれていましたが、時代の変遷とともに現在は111病床を有する療養型病院に生まれ変わりました。

人生100年時代とは言うものの実際は脳卒中を始めとする病気や転倒による大腿骨骨折など高齢者が自立して最後まで生活することを阻む障壁がたくさん存在します。当院は施設や在宅で過ごすことが困難な方が終身療養していただける病院です。

自力で食事摂取の困難な方には胃瘻や胃管による栄養補給を行い24時間体制で喀痰の吸引、体位変換、点滴管理などを行っています。一方で治療の時期も終了し老衰や病気の終末期などで残りの限られた時間を過ごすために転院されてくる方もみえます。介護や転院先などに困った時は“いつでも菊池病院を”思い出していただけると幸いです。

最後に、外来は各科の専門医が一般の方を対象に診察を行っていますので気軽に受診ください。



院長 水野 伸一

【住所】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町5丁目1

【電話番号】0565-42-3210

【診療科目】内科、呼吸器内科、皮膚科、泌尿器科、整形外科、外科

【診療時間】9:00~12:00、16:00~19:00、木曜 16:00~18:00

【休診日】土曜午後、日曜、祝日



患者支援センターからの
お知らせ

かかりつけ医を
お持ちですか？

トヨタ記念病院は専門的な検査や治療、入院・救急医療など、急性期医療を提供する「地域医療支援病院」です。

当院での検査・治療を受けて病状が安定した患者さまには、近隣の開業医の先生をご紹介します。

患者支援センターは、皆さまの「かかりつけ医」を探すお手伝いをいたします。お気軽にご相談ください。

トヨタ記念病院と連携している医療機関をホームページで検索できます。



医療機関
検索ページ

健康診断の予約方法

Webでのお申込み

当院ホームページ、または、下記よりお申込みください。Web予約は、24時間申込可能です。ご不明点等は、備考欄にコメントいただきますと当センターよりご返信させていただきます。

ホームページ

https://www.toyota-mh.jp/health_checkup/reservation.php

トヨタ記念病院 健診 予約

検索



Web予約

お電話でのお申込み

オペレーターと直接相談しながら、ご予約いただけます。

お申込み電話番号

☎0565-24-7153

受付時間
(病院診療日)

8時30分～12時30分
13時40分～16時

結果の送付について

郵送
にて

受診後2～3週間で検査結果を郵送いたします。

アプリ
にて

NOBORIアプリご登録の方は、約2週間～3週間程度でアプリから検査結果が閲覧できます。

NOBORIアプリのお申込み案内は、健診のご案内状と同封し郵送します。お申込みの方は、当日「申込み用紙」をお持ちください。

「NOBORI」とは、スマートフォンで健康診断・人間ドックの結果を確認できるアプリです。(登録無料)

結果をお受け取りになったら

- 検査結果で「精密検査」と判定された方は、そのままにせず早めに受診してください。かかりつけ医をお持ちの方はまずかかりつけ医にご相談ください。
- 今回問題がなかった方も、1年に1回、定期的な健康診断をおすすめします。
- ご不明な点がありましたら、当センターまでお問合せください。

